



Согласовано
Начальник лагеря

Ежедневное меню 1 неделя, понедельник, 1 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Атаян

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	413	Сосиска отварная	100	32,88	182,7	14,34	9,16	0,98
		516	Макароны отварные	130	10,25	98,8	3,81	5,76	30,68
		41/2	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	14,52	52,88	0,12	1,84	0,12
	гор. напиток.	686	Чай с сахаром	200	3,0	28,0	1,4	0,00	14,00
		5	Овощи по сезону	50	10,0	8,40	0,48	0,06	1,56
			Йогурт	80	20,53	103,5	17,12	23,32	64,57
Обед	закуска	5	Овощи по сезону	50	10,0	8,40	0,48	0,06	1,56
	1 блюдо	204	Суп вермишелевый с мясом	250/25	28,28	72,60	1,58	2,19	11,66
	2 блюдо	42	Тефтели в соусе	60/30	33,32	168,51	4,98	5,43	24,17
	гарнир	681/1	Каша гречневая	130	8,54	168,51	9,2	8,35	9,75
	сладкое		Сок пром. п-ва с витамином С	200	6,10	132,0	0,20	0,00	32,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный йодирован.	60	3,0	182,56	4,42	0,56	44,7
				Итого:	180,42	1206,86	73,81	71,46	280,96



