


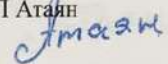
Согласовано  
Начальник лагеря



## Ежедневное меню

1 неделя, вторник, 2 день

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Атаян



Школа \_\_\_\_\_

Отд./корп. \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	236/2	Запеканка творожная	150/2/5	35,90	419,6	20,49	26,68	45,1
		41/2	Бутерброд с колб, п/к и свежий огурец	30/40/10	15,75	160,88	7,02	14,56	0,12
			Сок натуральный	200	11,76	94,20	0,04	0,00	24,76
		57	Кондитерские изделия	20	10,0	191	1,6	1,4	37,0
Обед	закуска	5	Закуска овощная	50	10,0	41,40	1,56	0,00	1,86
	1 блюдо	204	Суп гороховый с мясом кур.	250/25	28,12	78,96	1,44	4,96	6,12
	2 блюдо	620/1	Курица с овощами	60/30	40,95	795,2	19,02	21,78	27,06
	гарнир	508	Рис отварной	130	8,54	204,2	3,6	9,83	35,7
	сладкое		Фрукты свежие по сезоны	50	10,30	51,7	0,44	0,52	10,78
			Нектар фрукт. с вит. С	200	6,10	13,2	0,20	0,00	32,60
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный йодирован.	60	3,0	182,56	4,42	0,56	44,7
Итого:					180,42	1932,90	51,24	65,88	234,2

