

Согласовано
Начальник лагеря

Ежедневное меню
1 неделя, среда, 3 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян
Атаян

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	536/1	Сарделька отварная	80	33,85	168,0	7,80	15,0	15,90
		681/1	Каша пшеничная	130	10,90	201,26	6,46	7,2	19,6
		41/2	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	14,52	52,88	0,12	1,84	0,12
	гор. напиток. хлеб	686	Чай с сахаром	200	3,0	28,0	1,4	0,00	0,14
			Хлеб пшеничный йодированный	60	3,0	182,56	4,42	0,56	44,7
Обед	закуска	5	Овощи свежие по сезону	50	10,0	8,40	0,48	0,06	1,56
	1 блюдо	124	Солянка	250/10/10/2	29,71	158,5	14,5	9,25	4,5
	2 блюдо	104	Печень по-строгановски	60/30	35,50	201,5	16,13	18,34	4,7
	гарнир	516	Макароны отварные	130	10,25	98,8	3,81	5,76	30,68
	сладкое		Йогурт	80	20,59	103,50	17,12	23,32	64,57
		868/1	Компот из сухофруктов с витамином С	200	6,10	132	0,2	0,00	32,60
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный йодирован.	60	3,0	182,56	4,42	0,56	44,7
				Итого:	180,42	1517,96	96,13	78,67	213,40



