

Согласовано
Начальник лагеря

Ежедневное меню

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

1 неделя, четверг, 4 день

Атаян

Школа _____

Отд./корп. _____

День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды	
Завтрак	гор. блюдо	222	Лапшевник с творогом	150/5/2	21,27	248,85	13,8	28,2	19,0	
		41/2	Бутерброд с колб, п/к и свежий огурец	30/40/10	15,75	160,88	7,02	14,56	0,12	
		41,2	Бутерброд сыр с маслом	30/10/10	14,52	52,88	0,12	1,84	0,12	
	гор. напиток.	686	Чай с сахаром	200	3,0	28,0	1,4	0,00	14,00	
		124	Багончик шоколад	20	17,75	108,4	0,86	4,93	20,01	
Обед	закуска	5	Овощи по сезону	50	10,0	8,40	0,48	0,06	1,56	
	1 блюдо	106	Суп с фрикадельками из рыбы	250/30	28,02	72,6	1,58	2,19	11,66	
	2 блюдо	694/1	Рыба, тушеная с овощами	60/30	37,11	91,132	10,8	4,335	2,662	
	гарнир	563/1	Пюре картофельное	130	13,90	201,26	6,45	7,27	19,6	
	сладкое			Фрукты свежие по сезону	50	10,30	51,7	0,44	0,52	10,78
		847/1	Кисель	200	6,10	94,20	0,04	0,00	24,76	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный йодирован.	60	3,0	182,56	4,42	0,56	44,7	
				Итого:	108,42	1300,862	52,09	85,2	287,14	



