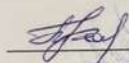


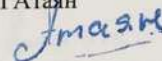
Согласовано  
Начальник лагеря



## Ежедневное меню

1 неделя, пятница, 5 день

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Атаян



Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп. \_\_\_\_\_ День \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	413	Сосиска отварная	100	32,88	182,7	14,34	9,16	0,98
		516	Макароны отварные	130	15,03	98,8	3,81	5,76	30,68
	гор. напиток.	959/1	Какао с молоком	200	6,10	26,44	0,2	2,9	0,06
		5	Закуска овощная	50	10,0	8,40	0,48	0,06	1,56
			Хлеб пшеничный йодированный	60	3,0	182,56	4,42	0,56	44,7
Обед	закуска	5	Овощи свежие по сезону	50	10,0	8,40	0,48	0,06	1,56
		1 блюдо	170/1	Борщ с капустой и мясом	250/25/5	34,6	108	5,30	4,14
	2 блюдо	614/1	Плов из говядины	200/50/100	59,71	225,92	15,88	15,3	5,11
		868/1	Компот из сухофрукт. с витамином С	200	6,10	132,0	0,2	0,00	32,0
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный йодирован.	60	3,0	182,56	4,42	0,56	44,7
Итого:					180,42	1155,81	49,14	71,46	280,98





