



Согласовано
Начальник лагеря

Ежедневное меню

2 неделя, вторник, 7 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	633	Фарш. кур. из риса с луком	200/50/50	39,89	179	14,67	10,85	3,45
		5	Закуска овощная	50	10,0	8,40	0,48	0,06	1,56
	гор. напиток.	686	Чай с сахаром	200	3,0	28,0	1,4	0,00	14,00
		124	Батончик шоколадный	20	10,0	108,4	0,86	4,93	20,01
			Хлеб пшеничный йодирован.	60	3,0	182,56	4,42	0,56	44,7
Обед	закуска	5	Овощи по сезону	50	10,0	840	0,48	0,06	1,56
		204	Суп рисовый с мясом кур.	250/25	28,12	78,96	1,44	4,96	6,12
	1 блюдо	620/799	Курица с овощами	60/30	40,95	170,68	14,67	10,88	345
			Макаронны отварные	130	15,03	168,51	4,98	5,43	24,17
	гарнир	420/1	Фрукты свежие	50	11,33	51,07	0,44	0,49	10,78
			Кисель с витам. С	200	6,10	94,20	0,04	0,00	24,76
	сладкое	847/1	Хлеб пшеничный йодирован.	60	3,0	182,56	4,42	0,56	44,7
			Хлеб бел.						
					Итого:	180,42	1260,74	54,54	27,7



