



Согласовано
Начальник лагеря

Ежедневное меню

2 неделя, среда, 8 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Атаян

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	536/1	Сарделька отварная	80	33,85	168,0	7,80	15,0	15,90
		681/1	Каша пшеничная	130	10,90	201,26	6,46	7,2	19,6
		41/2	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	14,52	52,88	0,12	1,84	0,12
	гор. напиток.	686	Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,0	29,12	1,4	0,00	1,4
		57	Кондитерские изделия	40	10,0	191	1,6	1,4	37,0
Обед	закуска	5	Овощи по сезону	50	10,0	8,4	0,48	0,06	1,56
	1 блюдо	124	Солянка	250/10/10	29,71	158,5	14,5	9,25	4,5
	2 блюдо	531	Сальн. из печени	60/30	35,50	191,50	8,87	983	11,71
	гарнир	508	Рис отварной	130	8,54	204,2	3,6	983	35,7
	сладкое		Фрукты по сезону	50	15,30	51,7	0,44	0,52	10,78
		868/1	Компот из сухофр. с витамином С	200	6,10	132,0	0,2	0,00	3,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный йодирован.	60	3,0	182,56	4,42	0,56	44,7
Итого:					180,42	1204,86	44,2	55,02	127,49



