



Согласовано
Начальник лагеря

Ежедневное меню

2 неделя, четверг, 9 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Атаян

Школа

Отд./корп.

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	681/1	Каша гречневая	130	8,54	168,51	4,98	5,43	24,17
		536/1	Колбаса вареная отварная	80	33,85	168,0	6,46	7,2	19,6
		41/2	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	14,52	52,88	0,12	1,84	0,12
		57	Кондитерские изделия	30	10,59	191,0	1,6	1,4	37,0
			Хлеб пшеничный йодирован.	60	3,0	182,56	4,42	0,56	44,7
	гор. напиток.		Чай с сахаром	200	3,0	28,0	1,4	0,00	0,14
Обед	закуска	5	Закуска овощная	50	10,0	41,40	0,00	0,00	1,86
	1 блюдо	106	Суп рыбный с фрикадельками	250/30	28,02	72,6	2,19	2,19	11,66
	2 блюдо	67	Котлета рыбная	60/30	34,72	56,973	1,709	1,709	5,591
	гарнир	563/1	Пюре картофельное	130	13,90	201,26	7,27	7,27	19,6
	сладкое		Фрукты свежие	50	11,18	51,7	0,52	0,52	10,78
			Сок пром. произ-ва, витам. С	200	6,10	13,2	0,20	0,00	32,60
		хлеб бел.		Хлеб пшеничный йодирован.	60	3,0	182,56	4,42	0,56
Итого:						1410,643	38,78	27,03	209,6



