

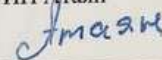
Согласовано
Начальник лагеря



Ежедневное меню

2 неделя, пятница, 10 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян



Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	236/2	Запеканка творожная	150/5/5	35,90	419,6	20,49	26,68	45,1
		41/2	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	14,52	52,88	0,12	1,84	0,12
			Сок пром. произ-ва, витам. С	200	6,10	13,2	0,20	0,00	32,60
Обед	закуска	5	Овощи по сезону	50	10,0	41,40	1,56	0,00	1,86
	1 блюдо	170/1	Борщ с капустой и говядиной	250/25/5	34,60	108	5,30	4,14	12,35
	2 блюдо	591	Гуляш из говядины	60/30	59,30	170,68	14,67	10,85	3,45
	гарнир	516	Макароны отварные	130	10,90	98,8	3,81	5,76	30,68
	сладкое		Компот из сухофр., витам. С	200	6,10	132	0,2	0,00	32,60
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный йодирован.	60	3,0	182,56	4,42	0,56	44,7
Итого:					180,42	1219,12	54,54	89,2	122



