

Согласовано
Начальник лагеря



Ежедневное меню
3 неделя, вторник, 12 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян
Атаян

Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	420/1	Макароны отварные	130	15,03	201,26	6,46	7,27	19,60
		536/1	Сарделька отварная	80	33,85	168	7,80	15,0	15,90
			Йогурт	80	20,59	103,5	4,60	5,73	16,45
		686	Хлеб пшеничн. йодированный	60	3,0	182,56	4,42	0,56	4,47
	гор. напиток.		Чай с сахаром	200	3,0	60,09	0,28	0,00	15,4
Обед	закуска	5	Закуска овощная	250	100	8,40	0,48	0,06	1,56
	1 блюдо	20	Суп картоф. с фрикадельк. из курицы	250/30	28,12	82,61	1,58	2,18	15,78
	2 блюдо	331	Окорочка отварные с масл.	60/10	31,08	313	24	24	0,8
	гарнир	681/1	Каша пшеничная	130	10,90	348,86	25,67	16,29	25,18
	сладкое		Сок пром. п-ва с витамином С	200	6,10	94,20	0,04	0,00	24,76
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный йодирован.	60	3,0	182,56	4,42	0,56	4,47
Итого:					180,42	1745,04	92,81	79,21	192,41



