


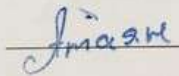
Согласовано
Начальник лагеря



Ежедневное меню

3 неделя, четверг, 14 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян



Школа _____ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	681/1	Каша гречневая с мас.	130	8,54	168,51	4,98	5,43	24,17
		413	Сосиска отварная	100	32,88	182,7	14,34	9,16	0,98
			Хлеб пшеничный йодирован.	60	3,0	182,56	4,42	0,56	4,47
		686	Чай с лимоном	200/5	3,0	60,09	0,28	0,00	15,4
		57	Кондитерские изделия	40	19,75	191,2	1,6	1,4	37,0
Обед	закуска	5	Овощи по сезону	50	10,0	8,40	0,48	0,06	1,56
	1 блюдо	106	Суп карб. с фрикад. из рыбы	250/3	28,02	134,3	4,53	4,37	20,93
	2 блюдо	347	Рагу из рыбы с овощами	200	48,62	106,7	10,06	5,4	5,6
	сладкое		Сок пром. произ-ва, витам. С	200	6,10	13,2	0,20	0,00	32,6
			Фрукты свежие	7032,	17,51	51,07	0,44	0,49	10,78
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный йодирован.	60	3,0	182,56	4,42	0,56	44,7
Итого:					180,42	1298,78	139,1	79,28	218,21



